УТВЕРЖДЕН
распоряжением ГБНОУ «Балтийский берег»
от «15» октября 2026 года № 1097-р
Приложение 2

РЕГЛАМЕНТ
номинации «Лучшая спортивная команда» регионального конкурса среди обучающихся кадетских классов Санкт-Петербурга «Виват, кадет!»

1. 1. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

1.1. Регламент определяет порядок и условия проведения номинации «Лучшая спортивная команда регионального конкурса среди обучающихся кадетских классов Санкт-Петербурга «Виват, кадет!» (далее – Соревнования).

1.2. Соревнования проводятся в соответствии с настоящим Регламентом.

2. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1 Соревнования проводятся на территории ГБОУ школы № 219 по адресу: Санкт-Петербург, ул. Маршала Казакова, 68, корп.2 21-22 ноября 2026 года в соответствии с графиком участия команд.

3. УЧАСТНИКИ

3.1. Состав команды - 6 обучающихся кадетских классов, количество юношей и девушек в составе команды произвольное.

3.2. Возрастные категории участников в соответствии с направлением «Лучший кадетский класс»:

1 категория – 6-7 класс;

2 категория – 8-9 класс;

3 категория – 10-11 класс.

4.ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. Соревнования проводятся на личное и командное первенство в соответствии с условиями выполнения нормативов:

«Теоретические основы» (только личный зачёт)

«Общая физическая подготовка»

«Огневая подготовка»

«Первая помощь»

	1. «Теоретические основы»	**Время**	**Вид**
	1.1. Духовно-нравственное воспитание	5	тест
	1.2. Гражданско-патриотическое воспитание	5	тест
	1.3. Военно-патриотическое воспитание	5	тест
	1.4.Основы физической культуры	5	тест
	1.5. Оружие и боеприпасы	5	тест

	1.6. Основы выживания	5	тест
	1.7. Основы оказания первой помощи	5	тест
	2. «Основы физической подготовки»	**Время**	**Вид**
	2.1. Бег на короткие дистанции, челночный бег, подтягивание на перекладине	10	практич. действия
	2.2. Комплексное силовое упражнение	10	практич. действия
	3. «Основы огневой подготовки»	**Время**	**Вид**
	3.1. Неполная разборка, сборка после неполной разборки ММГ АК	5	практич. действия
	3.2. Снаряжение магазина АК	3	практич. действия
	3.3. Изготовка к стрельбе из различных положений (формат прохождения испытания выбирается случайным образом) 1 формат: стоя; 2 формат: лежа; 3 формат: с колена.	2	смотр
	3.4. Стрельба из лазерного автомата Калашникова	5	практич. действия
	4. «Основы оказания первой помощи»	**Время**	**Вид**
	1 формат: Взаимопомощь в желтой зоне. Наложение кровоостанавливающего жгута/турникета на плечо/бедро. Наложение давящей повязки. 2 формат: Самопомощь в красной зоне. Наложение кровоостанавливающего жгута/турникета на плечо. Наложение давящей повязки.	15	практич. действия

Результат выполнения норматива «Теоретические основы» в общекомандном зачете не учитывается.

4.2. Оценка результатов

4.2.1. «Теоретические основы»

Тест включает 7 разделов по 5 вопросов в каждом.

Оценка результата по общей сумме баллов правильных ответов.

Данный норматив не учитывается в командном зачёте (только личный).

4.2.2. «Общая физическая подготовка»

Бег на короткие дистанции, челночный бег, подтягивание на перекладине

Бег на 30 метров.

В забеге 2-3 участника из команд разных образовательных учреждений.

Ручной хронометраж.

Челночный бег.

Для прохождения испытания челночного бега принимается бег с трехкратным преодолением дистанции 10 метров (для 1 и 2 категории), бег с шестикратным преодолением дистанции 10 метров (для 3 категории).

При повороте засчитывается пересечение линии ногой участника.

Подтягивание на перекладине.

Подтягивание на перекладине двух видов: девушки - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, юноши - подтягивание из виса на высокой перекладине.

Порядок выполнения

Бег на 30 м:

Перед стартом: Разминка. Проверка формы и обуви. Занятие стартовой позиции. Во время бега: Соблюдение своей дорожки. Старт высокий. Забег проводится по 2-3 человека. Фиксация времени с точностью до 0,1 секунды. Ручной хронометраж.

Допускается один фальстарт. Нарушение техники безопасности во время бега приводит к снятию спортсмена с дистанции.

Челночный бег:

Старт высокий.

При повороте засчитывается пересечение линии ногой участника

Подтягивание на перекладине:

Исходное положение: вис на перекладине хватом сверху. Ширина хвата: на ширине плеч. Начало упражнения: по команде судьи. Подтягивание: подъем подбородка выше перекладины. Опускание: плавное, без рывков.

Фиксация: полное возвращение в исходное положение.

Допускается использование магнезии. (по желанию).

Типичные ошибки:

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (девушки):

нарушения исходного положения (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки, нарушение прямой линии «голова-туловище-таз», неправильное положение стоп (не вместе)), ошибки при выполнении движения (подбородок не поднялся выше грифа перекладины, поочередное (неравномерное) сгибание рук, использование инерции и раскачивания, толчок ногами от опоры, резкие рывковые движения), нарушения техники безопасности (чрезмерное прогибание в пояснице, запрокидывание головы назад), ошибки в фиксации (отсутствие фиксации исходного положения на 0,5 секунд, преждевременное опускание в исходное положение, неполное возвращение в исходное положение).

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши):

нарушения исходного положения (неправильный хват рук (не на ширине плеч), согнутые руки в локтевых суставах, перекрещенные ноги, согнутые ноги в коленях, неправильное положение стоп (не вместе)), ошибки техники выполнения (подбородок не поднялся выше уровня перекладины, рывковые движения при подъеме, использование махов ногами или туловищем, поочередное (неравномерное) сгибание рук), нарушения фиксации (отсутствие фиксации исходного положения менее 0,5 секунд, преждевременное опускание, неполное выпрямление рук в нижней точке), ошибки в координации (маятниковые движения с остановками, чрезмерное раскачивание тела, потеря контроля над положением тела).

Комплексное силовое упражнение.

Комплексное силовое упражнение (КСУ) состоит из 2-х упражнений и выполняется последовательно без остановки в течение 1 минуты:

первые 30 секунд – поднимание туловища из положения лежа на спине, вторые 30 секунд – сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Смена упражнений осуществляется по сигналу судьи.

Результат КСУ оценивается по сумме выполненных упражнений.

Порядок выполнения

Поднимание туловища из положения лежа на спине.

Исходное положение – лежа на спине, ноги согнуты в коленях под прямым углом, руки за головой «в замок», ступни прижаты партнером (участников команды) к полу.

Поднять туловище вперед до касания локтями коленей или линии бедра, возвратиться в исходное положение до касания пола лопатками. Партнер удерживает ноги выполняющего норматив за стопы и голени.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

Исходное положение – упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед; плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры, расстояние между стопами не более, чем ширина стопы. Участник, сгибая руки, касается грудью контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки возвращается в исходное положение.

Оценивание норматива

Личный зачет среди юношей и девушек в каждой возрастной категории определяется по наименьшему времени и/или по количеству раз (КСУ).

Командный зачет определяется по сумме мест всех участников команды, за исключением КСУ (в данном упражнении учитываем 5 лучших результатов).

4.2.3. «Основы огневой подготовки»

В составе данного норматива следующие виды упражнений:

неполная разборка и сборка АК;

снаряжение магазина АК;

изготовка к стрельбе из различных положений;

стрельба из лазерного автомата Калашникова.

Неполная разборка и сборка АК

Порядок выполнения неполной разборки АК.

Исходное положение: Автомат лежит на столе, затворной рамой вверх. Кадет находится у оружия (на исходном положении) с опущенными руками.

По команде судьи кадет приступает к неполной разборке.

1) Отделить магазин. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой обхватить магазин; нажимая большим пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его. После этого проверить, нет ли патрона в патроннике, для чего опустить переводчик вниз, отвести за рукоятку затворную раму назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода.

2) Вынуть пенал принадлежности из гнезда приклада. Утопить пальцем правой руки крышку гнезда так, чтобы пенал под действием пружины вышел из гнезда.

3) Отделить шомпол. Оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки, и вынуть шомпол. При затруднительном отделении шомпола разрешается пользоваться выколоткой, которую следует вставить в отверстие головки шомпола, оттянуть от ствола конец шомпола и вынуть его.

4) Отделить у автомата дульный тормоз-компенсатор.

Утопить отверткой фиксатор дульного тормоза-компенсатора. Свинтить дульный тормоз-компенсатор с резьбового выступа основания мушки (со ствола), вращая его против хода

часовой стрелки. В случае чрезмерно тугого вращения дульного тормоза-компенсатора допускается производить отвинчивание его с помощью шомпола, вставленного в окна дульного тормоза-компенсатора.

5) Отделить крышку ствольной коробки. Левой рукой обхватить шейку (переднюю часть) приклада, большим пальцем этой руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку (повернуть до упора ограничителей угла поворота крышки в опорные площадки основания для крепления газовой трубки и крышки ствольной коробки).

6) Отделить возвратный механизм. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада, правой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.

7) Отделить затворную раму с затвором. Продолжая удерживать автомат левой рукой, правой отвести затворную раму назад до упора, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.

8) Отделить затвор от затворной рамы. Взять затворную раму в левую руку затвором вверх; правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперед.

9) Отделить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат левой рукой, правой надеть пенал принадлежности прямоугольным отверстием на выступ чеки газовой трубки, повернуть чеку от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубка газовой камеры.

10) По окончании неполной разборки автомата юнармеец делает шаг назад и докладывает об окончании.

После выполнения неполной разборки все детали должны быть аккуратно разложены на столе для последующей сборки.

Порядок выполнения сборки АК (после неполной разборки)

1) Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат левой рукой, правой надвинуть газовую трубку передним концом на патрубок газовой камеры и плотно прижать задний конец ствольной накладки к стволу до упора; повернуть с помощью пенала принадлежности чеку на себя до входа его фиксатора в выем на колодке прицела.

2) Присоединить затвор к затворной раме. Взять затворную раму в левую руку, а затвор в правую и вставить его цилиндрической частью в канал рамы; повернуть затвор так, чтобы его ведущий выступ вошел в фигурный вырез затворной рамы, и продвинуть затвор вперед.

3) Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке. Взять затворную раму в правую руку так, чтобы затвор удерживался большим пальцем в переднем положении. Левой рукой обхватить шейку приклада, правой ввести газовый поршень в полость колодки прицела и продвинуть затворную раму вперед настолько, чтобы отгибы ствольной коробки вошли в пазы затворной рамы, небольшим усилием прижать ее к ствольной коробке и продвинуть вперед до упора.

4) Присоединить возвратный механизм. Удерживая автомат левой рукой, правой рукой ввести возвратный механизм в канал затворной рамы; сжимая возвратную пружину, подать направляющий стержень вперед и, опустив несколько вниз, ввести его пятку в продольный паз ствольной коробки.

5) Присоединить крышку ствольной коробки. Вставить крышку ствольной коробки передним концом в полукруглый вырез на колодке прицела; нажать на задний конец крышки ладонью правой руки вперед и вниз так, чтобы выступ направляющего стержня возвратного механизма вошел в отверстие крышки ствольной коробки.

6) Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель. Нажать на спусковой крючок и поднять переводчик до упора.

7) Присоединить у автомата дульный тормоз-компенсатор. Навернуть дульный тормоз-компенсатор на резьбовой выступ основания мушки (на ствол) до упора.

Если паз дульного тормоза-компенсатора не совпал с фиксатором, необходимо отвернуть дульный тормоз-компенсатор (не более одного оборота) до совмещения паза с фиксатором.

8) Присоединить шомпол.

9) Вложить пенал в гнездо приклада. Закрыть пенал крышкой, вложить пенал дном в гнездо приклада и утопить его так, чтобы гнездо закрылось крышкой.

10) Присоединить магазин к автомату. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой ввести в окно ствольной коробки зацеп магазина и повернуть магазин на себя так, чтобы защелка зафиксировала опорный выступ магазина.

11) По окончании сборки автомата кадет делает шаг назад и докладывает об окончании.

После завершения сборки оружие должно быть полностью готово к использованию и соответствовать требованиям безопасности.

Время сборки и разборки оценивается отдельно.

За каждое нарушение техники 1 штрафной балл = 10 секунд.

Контрольное время – 90 секунд.

Снаряжение магазина АК. Порядок выполнения

Исходное положение: Кадет стоит перед столом, руки опущены вниз.

По команде «К снаряжению магазина приступить»: взять магазин в левую руку, взять первый патрон большим и указательным пальцами правой руки. Вставить патрон в магазин до щелчка. Продолжать снаряжение магазина до полного заполнения (30 патронов). Проверить надежность фиксации патронов. Доложить: «Готово».

Начало отсчета времени фиксируется по завершении команды руководителя (не в момент начала ее произнесения).

Конец отсчета времени фиксируется, когда участник четко произносит доклад («Готово») и полностью прекращает манипуляции с магазином/патронами.

Контрольное время – 90 секунд.

Изготовка к стрельбе из различных положений

Испытание по нормативу выполняется в одном из трех положений:

- стоя;
- с колена;
- лежа.

Член судейской коллегии распределяет случайным образом положения между участниками так, чтобы каждое из них было распределено поровну между участниками. Каждым участником необходимо выполнить изготовку из одного положения.

Исходное положение: кадет с ММГ АК в исходном положении, на позиции (место для стрельбы) в 10 метрах от огневой позиции. Автомат в положении «на грудь». Патронник пуст, переводчик огня в положении «на предохранитель».

Участник изготавливается к стрельбе по команде «На рубеж открытия огня, шагом марш».

При приеме норматива член судейской коллегии указывает изготовку для стрельбы, которую необходимо будет принять. Например: «Кадет Петров, изготовка с колена!» и подает команду: «К бою!».

Каждым участником необходимо выполнить изготовку из одного положения.

Кадет по команде судьи изготавливается к стрельбе (если стоя, то в начале снимает автомат с предохранителя, выполняет досылание патрона в патронник, выполняет «контроль оружия», убеждаясь, что затворная рама находится в конечном положении, принимает изготовку стоя, прицеливается, палец переносит на спусковой крючок) и докладывает «К бою – готов».

Положения для стрельбы

Положение стоя:

Взять левой рукой автомат снизу за цевье и ствольную накладку и, приподнимая его несколько вперед и вверх, вывести правую руку из-под ремня, а затем перекинуть ремень через голову. Одновременно с этим повернуться вполоборота направо и, не приставляя левой ноги, отставить ее влево примерно на ширину плеч, как удобнее участнику, и энергично подать автомат дульной частью вперед, в сторону цели.

При принятии положения для стрельбы с автоматом в положении «на грудь» разрешается ремень с шеи не снимать, а использовать его для более прочного удержания автомата при стрельбе.

Положение с колена:

Взять автомат в правую руку за ствольную накладку и цевье дульной частью вперед и одновременно с этим, отставив правую ногу назад, опуститься на правое колено и присесть на каблук; голень левой ноги при этом должна остаться в вертикальном положении, а бедра должны составлять угол, близкий к прямому; переложить автомат цевьем в левую руку, направив его в сторону цели.

Положение лежа:

Взять левой рукой автомат снизу за цевье и ствольную накладку и, приподнимая его несколько вперед и вверх, вывести правую руку из-под ремня, а затем перекинуть ремень через голову и взять автомат правой рукой за ствольную накладку и цевье дульной частью вперед.

Одновременно с этим сделать полный шаг правой ногой вперед и немного вправо. Наклоняясь вперед, опуститься на левое колено и поставить левую руку на землю впереди себя, пальцами вправо; затем, опираясь последовательно на бедро левой ноги и предплечье левой руки, лечь на левый бок и быстро повернуться на живот, раскинув ноги слегка в стороны носками наружу; автомат при этом положить цевьем на ладонь левой руки.

При выполнении норматива запрещается

- Разговаривать.
- Отвлекаться.
- Менять положение без команды.
- Направлять оружие на людей.

Порядок проверки

- По времени выполнения.
- По правильности изготовки.
- По четкости доклада.
- По соблюдению мер безопасности.

Критерии оценки и система оценивания

Время выполнения норматива отсчитывается: от команды судьи, до доклада кадета о готовности к бою. После доклада «К бою готов!», кадет находится в изготовке на протяжении 10-15 секунд, пока судья проводит фиксацию ошибок и времени выполнения норматива в контрольном листе.

За каждое нарушение 1 штрафной балл =10 секунд.

Ошибки	**Фамилия 1**	**Фамилия 2**	**Фамилия 3**	**Фамилия 4**	**Фамилия 5**	**Фамилия 6**
Изготовка стоя						
Не снял с предохранителя						
Сопровождение затворной рамы						
Не выполнен контроль оружия						
Постановка ног узко по фронту						
Нет наклона корпуса вперед						
Локти разведены в стороны						
Наклон головы при прицеливании						
Угол торчит над плечом						
Палец не на спусковом крючке						
Изготовка с колена						
Широкая посадка						
Нет опоры на локоть или плечо						
Нет минимизации силуэта						
Не снял с предохранителя						
Сопровождение затворной Рамы						
Не выполнен контроль оружия						
Наклон головы при прицеливании						
Угол торчит над плечом						
Палец не на спусковом крючке						
Изготовка лежа						
Приклад не прижат к корпусу						
Опорная рука выпрямлена						
Пятки не прижаты						
Ноги значительно шире плеч						
Не снял с предохранителя						
Сопровождение затворной Рамы						
Не выполнен контроль оружия						
Наклон головы при прицеливании						
Угол торчит над плечом						
Палец не на спусковом крючке						

Стрельба из лазерного автомата Калашникова

Обязанности кадета

Выполнять все команды судьи и оператора.

Держать оружие только стволом в направлении линии мишеней.

Стрелять только после команды «Огонь!» и до команды «Прекратить стрельбу!».

Докладывать судье о неисправности оружия.

Прекратить стрельбу при появлении в огневой зоне человека или животного.

По окончании стрельбы аккуратно положить оружие стволом в направлении линии мишеней.

Бережно относиться к оружию и прочему оборудованию.

Кадету запрещается

На огневом рубеже брать оружие, прицеливаться и производить стрельбу без команды судьи.

Прицеливаться и направлять оружие на людей и в стороны от линии мишеней.

Касаться спускового крючка до прицеливания и после завершения стрельбы.

Шуметь и отвлекаться на исходном и огневом рубеже.

Порядок выполнения

Количество выстрелов: 3 пробных + 5 зачетных.

Время на выполнение: 3 минуты.

Время на подготовку: 2 минуты.

Исходное положение сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м, мишень № 8.

4.2.4. Основы оказания первой помощи

Норматив включает два формата:

1 формат. Взаимопомощь в желтой зоне

Норматив 1 формата состоит из двух испытаний:

1. Наложение кровоостанавливающего жгута/турникета на плечо/бедро.
2. Наложение давящей повязки.

1. Наложение кровоостанавливающего жгута/турникета на плечо/бедро в желтой зоне при оказании взаимопомощи

Материалы и оборудование

1. Наличие необходимого количества жгутов/турникетов.
2. Стерильные салфетки и перевязочные материалы.

Техника безопасности

Во время приема нормативов данного раздела жгут/ турникет накладывают на нижнюю конечность с сильным натяжением, но **НЕ до исчезновения пульса ниже места наложения.** Исчезновение пульса на нижней конечности ниже места наложения жгута/турникета может вызвать угрозу здоровью. При этом сдающий должен озвучить правило наложения жгута на нижнюю конечность, что жгут накладывается до исчезновения пульса ниже жгута/турникета.

Нельзя накладывать жгут/турникет на среднюю треть плеча и на нижнюю треть предплечья, а также нижнюю треть бедра.

Порядок проведения

При приеме норматива один кадет выполняет роль «раненого» и лежит на спине, руки вдоль тела. Жгут/турникет лежит либо в подсумке при наличии (или на животе).

Кадет, сдающий норматив, находится в 3 метрах от лежащего, в положении «изготовка с колена» по команде инструктора «Ранение в правое/левое плечо/бедро! К выполнению норматива – приступить!» после слова «приступить», кадет совершает

перебежку, пригнувшись и оглядываясь по сторонам, опускается возле раненого на одно колено, выполняет тактическое наложение жгута/турникета на бедро или плечо, фиксирует время наложения, поднимает вверх руку и докладывает «Готово».

В критической ситуации при оказании помощи при наложении жгута/турникета выполняется сильное натяжение до исчезновения пульса ниже жгута/турникета.

Но! При прохождении испытания сдающий норматив не должен сильно натягивать жгут/турникет, необходимо **озвучить,**

что жгут/турникет накладывается до исчезновения пульса ниже жгута/турникета.

При проверке членом судейской коллегии наложенного жгута/турникета на нижнюю конечность сдающий норматив не должен сильно натягивать жгут/турникет, необходимо зафиксировать, что участник озвучил, что жгут/турникет накладывается до исчезновения пульса ниже жгута/турникета.

После контроля членом судейской коллегии выполнения норматива жгут /турникет должен быть немедленно удален с конечности.

Критерии оценки и система оценивания

Время отсчитывается от момента окончания произнесения команды инструктора: «Ранение в правое/левое плечо/бедро! К выполнению норматива – приступить!» до доклада сдающего «Готово!».

В таблице указаны ошибки, каждая из которых увеличивает итоговое время на 10 секунд. Для выставления итоговой оценки необходимо к времени выполнения норматива прибавить + (количество ошибок х 10 сек.).

Лист оценки

Ошибки	**Фамилия 1**	**Фамилия 2**	**Фамилия 3**	**Фамилия 4**	**Фамилия 5**	**Фамилия 6**
Выдвижение к раненому						
При движении нет контроля пространства						
Нет минимизации силуэта						
Подготовка к наложению						
Использование своего жгута/турникета						
Рука раненого не в натянутом положении / нога не полусогнута						
Наложение жгута/турникета						
Неправильно выбрано место начала наложения жгута/турникета						

Жгут наложен на оголенное тело						
Ущемление жгутом/турникетом кожи						
Наложено менее 3-х туров						
Отсутствует контроль пространства						
Фиксация:						
Фиксация жгута на 1 узел						
Слабая затяжка узлов жгута, натяжение жгута в турах (можно поддеть пальцем и оттянуть более чем на 10 мм) – для ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ						
Наличие пульса ниже места наложения (при наложении на верхнюю конечность)						
Слабое натяжение жгутов/турникетов при наложении на ногу (можно поддеть пальцем и оттянуть более чем на 20 мм) – для ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ						
Нет указания времени						
Спор с судьей						
Время						
Ошибки						
Итог						

2. Наложение давящей повязки в желтой зоне при оказании взаимопомощи

Техника безопасности

1. При фиксации салфетки бинтом необходимо избегать чрезмерного сдавливания

конечности, при приеме норматива сдающий должен озвучить члену судейской коллегии, что повязка накладывается туго.

2. Кадеты обязаны показать знание соблюдения правил асептики и антисептики:

Использовать перчатки.

Не касаться раны руками.

Правильно утилизировать использованные материалы.

Порядок выполнения

Теоретическая часть:

Кадет должен объяснить, какой вид кровотечения имитируется, выбор давящей повязки.

Практическая часть:

Обработать руки дезинфицирующим средством (или надеть перчатки).

Обработать края раны (имитация).

Положить на рану несколько слоев стерильной марли, а при ее отсутствии – прокладку из чистой ткани.

Поверх марли для, усиления сдавления, положить подушечку из плотного комка ваты или свернутой ткани.

Зафиксировать салфетку бинтом, создавая давление на рану. Повязка не должна нарушать кровообращение, вызывать боль и дискомфорт. При осмотре членом судейской коллегии, юнармеец должен сообщить, что повязка должна быть тугая, но не должна нарушать кровообращение.

Убедиться, что повязка не нарушает кровообращение (если это конечность). Повязка должна крепко держаться на поверхности, но не причинять боль и дискомфорт.

После контроля членом судейской коллегии выполнения норматива повязка должна быть немедленно удалена.

Критерии оценки

Норматив оценивается по следующим критериям:

1. Выбор повязки.
2. Соблюдение асептики и антисептики.
3. Техника наложения повязки.
4. Фиксация повязки и проверка кровообращения.

За каждое нарушение прибавляется 10 секунд к общему времени.

2 формат. Самопомощь в красной зоне

Норматив 2 формата состоит из двух испытаний:

1. Наложение кровоостанавливающего жгута/турникета на плечо/бедро.
1. Наложение давящей повязки.

Наложение кровоостанавливающего жгута/турникета на плечо/бедро в красной зоне при оказании самопомощи

Техника безопасности

Во время приема нормативов данного раздела жгут/турникет накладывают на нижнюю конечность с сильным натяжением, **но НЕ до исчезновения пульса ниже места наложения.** Исчезновение пульса на нижней конечности ниже места наложения жгута/турникета может вызвать угрозу здоровью. При этом кадет должен озвучить правило наложения жгута на нижнюю конечность, что жгут накладывается до исчезновения пульса ниже жгута/турникета.

Нельзя накладывать жгут/турникет на среднюю треть плеча и на нижнюю треть предплечья, а также нижнюю треть бедра.

Порядок проведения

Кадет, сдающий норматив, лежит на спине, руки вдоль тела. Жгут/турникет лежит на животе либо в штатном медицинском подсумке (при его наличии). По команде судьи «Ранение в правое/левое плечо/бедро! К выполнению норматива – приступить!» после слова «приступить», кадет выполняет тактическое наложение жгута/турникета на бедро или плечо, фиксирует время наложения, занимает устойчивое боковое положение, поднимает руку вверх и докладывает «Готово».

Критерий «Красной зоны»: положение лежа, так как любая попытка приподняться, даже на колено, чревата огневым поражением. Все действия в этой зоне выполняются по правилу «хватай и тащи!», т.е. основная задача оказания первой помощи раненому или самому себе в «Красной зоне» быстро переместить его или переместиться самому (бегом, ползком) в «Желтую».

В критической ситуации при оказании помощи при наложении жгута/турникета выполняется сильное натяжение до исчезновения пульса ниже жгута/турникета.

Но! При прохождении испытания сдающий норматив не должен сильно натягивать жгут/турникет, необходимо **озвучить,**

что жгут/турникет накладывается до исчезновения пульса ниже жгута/турникета.

При проверке членом судейской коллегии наложенного жгута/турникета на нижнюю конечность сдающий норматив не должен сильно натягивать жгут/турникет, необходимо зафиксировать, что участник озвучил, что жгут/турникет накладывается до исчезновения пульса ниже жгута/турникета.

После контроля членом судейской коллегии выполнения норматива жгут /турникет должен быть немедленно удален с конечности.

Критерии оценки и система оценивания

Время отсчитывается от команды члена судейской коллегии: «Ранение в правое/левое плечо/бедро! К выполнению норматива – приступить» до доклада сдающего «Готово!».

Член судейской коллегии проверяет у пострадавшего правильность наложения жгута/турникета, фиксирует ошибки и время выполнения норматива.

В таблице указаны ошибки, каждая из которых увеличивает итоговое время на 10 секунд. Для выставления итоговой оценки необходимо к времени выполнения норматива прибавить + (количество ошибок х 10 сек.).

Лист оценки

Ошибки	**Фамилия 1**	**Фамилия 2**	**Фамилия 3**	**Фамилия 4**	**Фамилия 5**	**Фамилия 6**
Подготовка к наложению						
Тело не наваливается на руку (при извлечении жгута/турникета из подсумка)						
Наложение жгута/турникета						

Потеря жгута/турникета при забросе жгута/турникета						
Жгут наложен на оголенное тело						
Помощь раненой рукой						
Ущемление жгутом/турникетом кожи						
Наложение жгута менее 3-х туров						
Фиксация:						
Фиксация на 1 узел						
Слабая затяжка узлов– для ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ						
Слабое натяжение жгута/турникета в турах (можно поддеть пальцем и оттянуть более чем на 20 мм) – для ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ						
Не выполнен поворот в устойчивое боковое положение						
Наличие пульса ниже места наложения (при наложении на верхнюю конечность)						
Нет указания времени						
Спор с судьей						
Время выполнения						
Ошибки						
Итог						
Подпись принимающего						

2. Наложение давящей повязки в красной зоне при оказании самопомощи

Техника безопасности

При фиксации салфетки бинтом необходимо избегать чрезмерного сдавливания конечности, при приеме норматива сдающий должен озвучить члену судейской коллегии, что повязка накладывается туго.

Кадеты обязаны показать знание соблюдения правил асептики и антисептики:

Использовать перчатки.

Не касаться раны руками.

Правильно утилизировать использованные материалы.

Порядок выполнения

Теоретическая часть:

Кадет должен объяснить, какой вид кровотечения имитируется, выбор давящей повязки.

Практическая часть:

Обработать руки дезинфицирующим средством (или надеть перчатки).

Обработать края раны (имитация).

Положить на рану несколько слоев стерильной марли, а при ее отсутствии – прокладку из чистой ткани.

Поверх марли для, усиления сдавления, положить подушечку из плотного комка ваты или свернутой ткани.

Зафиксировать салфетку бинтом, создавая давление на рану. Повязка не должна нарушать кровообращение, вызывать боль и дискомфорт. При осмотре членом судейской коллегии, юнармеец должен сообщить, что повязка должна быть тугая, но не должна нарушать кровообращение.

Убедиться, что повязка не нарушает кровообращение (если это конечность). Повязка должна крепко держаться на поверхности, но не причинять боль и дискомфорт.

После контроля членом судейской коллегии выполнения норматива повязка должна быть немедленно удалена.

Критерии оценки

Норматив оценивается по следующим критериям:

Выбор повязки.

Соблюдение асептики и антисептики.

Техника наложения повязки.

Фиксация повязки и проверка кровообращения.

За каждое нарушение прибавляется 10 секунд к общему времени.

4.3. Порядок приема заявок.

4.3.1 Технические заявки (в формате word) от образовательных учреждений на участие в соревнованиях принимаются в электронном виде на адрес: kadet@balticbereg.ru до ***13 ноября 2026 года до 16:00. Заявки, отправленные позже указанного срока, к рассмотрению не принимаются.***

4.3.2. Жеребьевка участников соревнований будет произведена по окончанию приема технических заявок главной судейской коллегией.

4.3.3. Оригиналы заявок на участие в соревнованиях, заверенные врачом и руководителем организации, принимаются в ГБОУ школе № 219 Красносельского района за 30 минут до начала Соревнований в соответствии с графиком участия команд.

К заявке прилагается:

выписка из приказа по образовательному учреждению о направлении команды для участия в Соревнованиях и возложении на руководителя ответственности за жизнь и здоровье детей;

полис страхования от несчастных случаев на каждого участника, сроком действия на весь период проведения Соревнований;

справка об инструктаже по мерам безопасности.

5. ЗАЯВЛЕНИЯ И ПРОТЕСТЫ

5.1. Официальным объявлением результата является копия протокола, вывешенная на доске информации.

5.2. Устные заявления делаются официальным представителем команды сразу после объявления официального результата, вызвавшего протест.

5.3. Письменный обоснованный протест, подается главному судье соревнований не позднее, чем через 30 минут после официального объявления результата по данному виду.

6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

6.1. Медицинское обеспечение Турнира осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий».

7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

7.1. Личный зачет среди юношей и девушек подводится во всех возрастных категориях по следующим нормативам:

«Теоретические основы»,

«Общая физическая подготовка»,

«Огневая подготовка».

7.2 Командный зачет подводится во всех возрастных категориях по сумме мест, занятых участниками в личном зачете (5 лучших результатов) по следующим нормативам:

«Общая физическая подготовка»

и «Огневая подготовка».

7.3. Командный зачет в нормативе «Первая помощь» подводится по сумме времени, затраченного на прохождение испытаний.

7.4 Победитель общекомандного зачета определяется по наименьшей сумме командных мест в нормативах «Общая физическая подготовка», «Огневая подготовка» и «Первая помощь».

7.5. В случае равенства результатов преимущество имеет команда, занявшая лучшее место в нормативе «Общая физическая подготовка».